



Fiche d'Information pour les Patients Atteints de Perlèche (ou Stomatite Angulaire)

Qu'est-ce que la perlèche ?

La perlèche, aussi appelée stomatite angulaire, est une inflammation des coins de la bouche. Elle se manifeste par des fissures, des rougeurs et parfois des croûtes, un état macéré ou désquamant, pouvant entraîner des douleurs et une gêne. Il s'agit d'une pathologie fréquente.

Causes

La perlèche est souvent causée par une infection due à des levures (comme *Candida albicans*) ou des bactéries (comme *Staphylococcus aureus*). Elle peut également être favorisée par des facteurs externes.

Facteurs de risque

- Humidité persistante aux coins de la bouche (affaissement des plis commissuraux avec l'âge, dents manquantes, salivation abondante).
- Port de prothèses dentaires mal ajustées, appareillage orthodontique.
- Troubles de l'occlusion, traumatismes locaux.
- Sècheresse buccale et des lèvres, tic de léchage, mauvaise hygiène bucco-dentaire.
- Réaction irritative ou allergique à certains produits d'hygiène orale ou prothèses dentaires.
- Carences en vitamines ou minéraux (fer, vitamines B, zinc), pathologies associées (diabète, VIH, maladies inflammatoires chroniques intestinales, syndrome de Gougerot).
- Prise de sucres rapides abondants ou boissons sucrées.
- Système immunitaire affaibli.
- Certains médicaments : antibiotiques, corticothérapie, immunosuppresseurs, rétinoïdes, chimiothérapie, sartans etc.

Signes et symptômes

- Fissures ou crevasses aux coins de la bouche, sur fond inflammatoire (rouge).
- Lésions blanchâtres ou croûtes sur une ulcération.
- Macération du fond de la fissure.
- Sensation de brûlure ou d'irritation, douleurs, saignement au contact.

Diagnostic

Le diagnostic repose sur un examen clinique. Un prélèvement peut être effectué pour identifier le germe en cause si nécessaire. Une recherche de carence associée peut être réalisée.

Traitements

Le traitement dépend de la cause identifiée :

Traitement antifongique ou antibiotique

- **Crèmes antifongiques** : pour les infections à levures.



- **Crèmes antibiotiques** : pour les infections bactériennes.

Traitements complémentaires

- **Crèmes protectrices** (pâte à l'oxyde de zinc par exemple) **ou émollientes** : pour hydrater et protéger la peau.
- **Suppléments vitaminiques** : si une carence est identifiée.
- **Lutte contre la macération, ou traitements asséchants** en cas de suintement.
- **Lavage à l'eau et savon doux**, pas d'antiseptique irritant.
- **Substituts salivaires** si besoin.
- **Si prothèse dentaire** : ôter la nuit et solution de trempage à l'hypochlorite de sodium (prothèse chrome-cobalt) ou chlorhexidine (prothèse acrylique).
- **Si corticothérapie inhalée** : bain de bouche à l'eau après traitement.

Prévention et conseils pratiques

- Évitez de lécher les lèvres.
- Hydratez les lèvres régulièrement avec un baume adapté.
- Assurez un bon ajustement des prothèses dentaires et adaptez leur hygiène durant la nuit.
- Maintenez une bonne hygiène bucco-dentaire.
- Utilisez des substituts salivaires si besoin.
- Évitez les bonbons sucrés.

Quand consulter ?

- Si les fissures ne guérissent pas après une semaine de soins.
- Si les symptômes s'aggravent ou récidivent fréquemment.

La perlèche est une affection fréquente, mais une prise en charge adaptée permet une guérison rapide et une prévention des récurrences.